



# Energética herbal



Aquí tienes una guía general sobre algunas de las correspondencias energéticas más sobresalientes en la medicina herbal.

SABOR	AMARGO ASTRINGENTE	PICANTE MENTOLADO	HERBAL NEUTRO	SALADO ÁCIDO	DULCE FLORAL
NATURALEZA ENERGÉTICA	Muy yin	Muy yang	Yin yang	Yin	Yang
MOVIMIENTO ENERGÉTICO	Descendente	Centrífugo	Equilibrio	Centrípeto	Ascendente
SISTEMAS (Cuerpo físico)	Digestivo Hepático Urinario	Respiratorio Circulatorio Nervioso	Homeostasis	Urinario Linfático Óseo-Muscular	Locomotor Endocrino Mucosas
ACCIONES HERBALES	Depurativa Colagoga Antiinflamatoria Desintoxicante	Estimulante Diaforética Carminativa Expectorante Nervina	Reguladora Tónica suave Adaptógena “Curalotodo”	Nutritiva profunda Mineralizante Reconstituyente	Nutritiva Tonificante Demulcente Restauradora
EN EXCESO (Psicología)	Tristeza Retraimiento Desánimo	Irritación Excitación Ansiedad Insomnio	—	Congestión Pesadez Introversión	Euforia Rumiación Disociación Letargo
EN DEFICIENCIA (Psicología)	Congestión Insomnio “Monkey mind”	Timidez Estancamiento Desánimo	Inestabilidad Confusión Desorden	Fatiga Debilidad Desconfianza	Apatía Irritación Rigidez mental
ELEMENTOS	Agua	Fuego	Éter	Tierra	Aire
CHAKRAS (Cuerpo emocional)	Plexo solar Sexual Raíz	Plexo solar Corazón Garganta Entrecejo	Corona Corazón Raíz	Sexual Raíz Garganta	Entrecejo Corazón Plexo solar
EJEMPLOS	Genciana Ajenjo Diente de león Boldo	Romero Tomillo Jengibre Menta	Llantén Diente de león Malva Caléndula	Ortiga Cola de caballo Alfalfa Hibisco	Canela Rosa Manzanilla Cidrón